



Број: _____ Датум: _____

ПРОГРАМ КУРСА ПРВА ПОМОЋ У ДЕЧЈЕМ УЗРАСТУ

Сатница	Тема
08:30– 08:45ч	Регистрација учесника и упознавање са садржајем курса
08:45– 09:00 ч	Улазни тест
09:00– 09:45 ч	Акутни застој срца и дисања у дечијем узрасту (узроци, етиологија, дијагностички критеријуми), ланац преживљавања, безбедност спасиоца/унесрећеног. Базичне мере реанимације у дечијем узрасту Опструкција дисајног пута страним телом Постављање детета без свести у стабилан бочни положај
09:45 –11:15 ч	Радионица I и II: Демонстрација и тренинг мера основне животне потпоре новорођенчета на фантом луткама (процена стања свести новорођенчета, тражење помоћи, отварање дисајног пута, провера дисања и циркулације, методе спољне масаже срца, вештачко дисање, извођење Хајмлиховог захвата код новорођенчета) Радионица III: Демонстрација и тренинг мера основне животне потпоре детета на фантом луткама (процена стања свести детета, тражење помоћи, отварање дисајног пута, провера дисања и циркулације, методе спољне масаже срца, вештачко дисање). Радионица IV Хајмлихов захват у дечијем узрасту, постављање детета у кома положај.
11:15– 11:45 ч	Пауза
11:45– 12:30 ч	Прва помоћ код повређене деце (збрињавање ране, хемостаза, имобилизација приручним средствима, поступак са дететом код сумње на повреду кичме)
12:30– 13:45 ч	Радионица I Методе хемостазе (дигитална компресија, хиперфлексија екстремитета, тампонада ране, компресивни завој, метода констрикције- Есмархова повеска) Радионица II Постављање различитих типова завоја по регијама (завоји главе, завоји грудног коша, абдомена, кука, горњих и доњих екстремитета) Радионица III Имобилизација приручним средствима (имобилизација код повреде екстремитета, спинална имобилизација)
13:45– 14:00 ч	Пауза
14:00– 14:30 ч	Поремећаји изазвани дејством топлоте
14:30– 15:15 ч	Најчешћа болесна стања (астма, круп, алергијске реакције, анафилакса, повишена t° , фебрилне конвулзије, хипо/хипергликемија, пролив, повраћање, тромесечне колике, менингитис, бол у уху, страно тело у кожи, оку, уху, носу, тровања храном, лековима, хемикалијама, уједи животиња и змија, убоди инсеката и крпеља) у дечијем узрасту- како их препознати и како указати прву помоћ
15:15– 15:30 ч	Завршни тест и додела сертификата