



Број: _____ Датум: _____

ПРОГРАМ КУРСА ИЗ ПРВЕ ПОМОЋИ ЗА НЕМЕДИЦИНСКО ОСОБЉЕ

09:00 – 09:15 h	Узроци акутног застоја срца и дисања, учесталост срчаног застоја, ланац преживљавања, безбедност спасиоца/унесрећеног.
09:15 – 09:30 h	Поступак са особом без свести – кома положај
09:30 – 10:00 h	Демонстрација основних реанимационих мера
10:00 – 10:10 h	Пауза
10:10 – 10:30 h	Специфичности реанимације у појединим стањима
10:30 – 11:30 h	Вежба: Кома положај, процена стања унесрећеног, тражење помоћи, отварање дисајног пута, провера дисања, компресије стернума, вештачко дисање, примена Хајмлиховог захвата и кома положаја.
11:30 – 11:45 h	Пауза
11:45 – 12:10 h	Упознавање са АЕД-ом (Аутоматски Екстерни Дефибрилатор), тумачење и дискусија о основним функцијама АЕД-а, тумачење методе "три корака" при коришћењу АЕД-а /потврда застоја срца, активирање АЕД-а и праћење упутстава АЕД-а /, демонстрација рада
12:10 – 12:40 h	Вежба: Сигурност спасиоца/унесрећеног, процена стања унесрећеног, тражење помоћи, отварање дисајног пута, провера дисања, алармирање 94, активирање АЕД-а, постављање електрода, праћење инструкција, 1 DC шок, инструкција АЕД-а, компресије стернума, вештачко дисање 30:2)
12:40 – 13:00 h	Прва помоћ код повређених (збрињавање ране, хемостаза, имобилизација)
13:00 – 14:00	Вежба: Тренинг (методе хемостазе и имобилизација)
14:00 – 15:00 h	Прва помоћ код нагло насталих обољења топлотног удара, сунчанице.
15:00 – 15:15 h	ЗАВРШНИ ТЕСТ
15:15 – 15:30 h	ДОДЕЛА СЕРТИФИКАТА